

講演会・ワークショップ

各講座は予約制となっています。ネットによる事前予約と、当日予約があります。
 詳しくは公式サイトにて紹介していますので、ぜひチェックして、お早めにお申込みください。
 会場の移動は、時間に余裕を持った行動でお願いします。送迎車も運行していますので、ご利用ください。
 各講座の受付は、各会場で30分前から始めています。時間に遅れないようにお願いします。



よもぎは昔からよもぎ餅・よもぎ団子やもぐさなどで慣れ親しんでいる、とても身近な薬草です。
 まずはその「よもぎ」から、薬効や使い方を学んで薬草に慣れ親しんで欲しい。
 それで、今年のテーマは「よもぎ」にしました。

5/25 土

5/26 日

会場		10:00~11:30	12:30~14:00	15:00~16:30	10:00~11:30	12:30~14:00	15:00~16:30
奈の音 		薬木キハダの樹皮採取体験 講師：保科 政秀 有限会社ポニーの里ファーム 定員：20名 受講料：1,000円 	～暮らしにいかすアーユルヴェーダ～ 「よもぎの取り入れ方」 講師：野村 真紀 奈良アーユルヴェーダ スクール 定員：16名 受講料：2,500円 	漢方薬草ウェルネスの発祥地奈良 昔、今、そしてこれから 薬草やアロマの暮らしへの取り入れ方★ 講師：橋本 真季 株式会社ALHAMBRA 定員：16名 受講料：3,000円 	ヨモギの葉っぱで カンタンスイーツづくり★ 講師：藤井 文子 挿み菜ガーデン 定員：16名 受講料：1,000円 	一年かけて育てる醤油づくりワークショップと 醤油の味付け教室★ 講師：宮本 結実 うまみと発酵料理教室 みやもと 定員：16名 受講料：3,500円 	よもぎ・蓬・ヨモギ ワークショップ ～身近な薬草 よもぎの魅力を探ります～ 講師：坂下 典子 日本メディカルハーブ協会 定員：16名 受講料：2,000円
	久保本家酒造 	人生完全発酵 講師：久保 順平 久保本家酒造 定員：30名 受講料：2,000円 	ヨモギ、タチバナ、ゲットウの芳香蒸留水で作る ルームスプレー&美容液 講師：大塚 美穂/秋山 花緒里 Feel japan 株式会社 なにわ和ハーブの会代表 定員：15名 受講料：5,000円 	手摘み蓬と大和当帰のおはぎ (2日目でも固くならない作り方) +ミニ和菓子講座★ 講師：福田 恵 和工房いとをかし 定員：20名 受講料：2,000円 	～発酵防災食～ 『ローリングストック』で備えましょう！ 講師：北村 愛 一般社団法人LOVE I FOOD EDUCATION 定員：18名 受講料：2,500円 	bring up 靴★ 講師：芦田 恵美子 靴心(ここ) 定員：30名 受講料：1,500円 	和食文化を支える発酵の秘密 ～薬剤師が語る発酵食の世界～★ 講師：竹村 享子 畑薬師アカデミー主宰 定員：30名 受講料：1,000円
	報恩寺 	植物療法士が伝えるヨモギのすごい話★ 講師：林くみ子 植物療法士 定員：25名 受講料：2,000円 	はとむぎ薬膳美人ごはん 講師：竹川 雅子 それいゆ株式会社 定員：30名 受講料：1,500円 	薬草と風呂 ～奈良にみる、人を癒す習慣～ 講師：松本 梓 jiwajiwa 定員：40名 受講料：2,000円 	暮らしと密接な薬草の里春日★ 講師：四井 智教 合同会社 いびはる舎 定員：40名 受講料：2,000円 	韓国本場のガチ薬草参鶏湯と薬草茶★ 講師：新田 理恵 TABEL株式会社 定員：15名 受講料：1,500円 	薬食同源 薬草の力を借りて、心と体の癒しのひととき 講師：クレメンツ かおり 精霊の森 定員：40名 受講料：2,700円
あきののゆ 	研修室						
	調理室	薬膳30分クッキング+中医学の役に立つお話 これからの自分のために 講師：長谷 真由美 旬菜zenみんカフェ 定員：30名 受講料：2,500円 	ヨモギ石けんとクリームを作ろう！★ 講師：矢部 美紗 Heart O-Live 定員：30名 受講料：2,000円 	よもぎを身に纏う～ よもぎで染めるTシャツ 講師：木村 美香 野風工房 定員：15名 受講料：3,500円 	漢方茶で心と身体の「除湿」 ～自分で淹れてみよう 講師：岸 千鶴 サロン月桃(TUKIMOMO) 定員：16名 受講料：2,000円 	「葛」の話と初夏の和菓子「葛焼き」 手作り体験 講師：川本 あづみ (株)井上天極堂 定員：30名 受講料：1,000円 	真蕪茸料理★ 講師：浦島 誠子 真蕪茸料理研究家 定員：40名 受講料：2,000円
うだ・アニマル パーク 					親子で楽しむ薬草観察 講師：クレメンツ かおり 精霊の森 定員：15名 受講料：大人 1,000円 中学生以下 500円 	食育は待つ心(親子向け食育)★ 講師：鈴木 久恵 公益財団法人 兵庫県健康財団 定員：40名 受講料：1,500円 	あったよ! 野山のおくすり 講師：京都大学大学院 京大薬草子ども教室 定員：35名 受講料：無料
森野旧薬園 (薬草観察会)			森野旧薬園の薬草たち I 講師：大塚 美穂 Feel japan株式会社 定員：15名 受講料：3,000円 		森野旧薬園の薬草たち II 講師：秋山 花緒里 なにわ和ハーブの会代表 定員：15名 受講料：3,000円 		

★印は30分短い1時間の講座になります。

お申し込み方法

ネットから、事前予約・支払いができます。受講希望の講演会を選んで以下のサイトから予約登録を行ってください。
<http://uda-yakusou.net> <予約期間> 2024年5月4日～22日
 当日参加の場合は、各講座の30分前から各会場にて受付します。
 ※先着順となりますので、定員に達し次第終了となります。

