

講演会・ワークショップ

各講座は予約制となっています。ネットによる事前予約と、当日予約があります。
詳しくは公式サイトにて紹介していますので、ぜひチェックして、お早めにお申込みください。
会場の移動は、時間に余裕を持った行動をお願いします。送迎車も運行していますので、ご利用ください。
各講座の受付は、各会場で30分前から始めています。時間に遅れないようにお願いします。

5/25 土	
会場	10:00~11:30
奈の音	薬木キハダの樹皮採取体験 講師：保科 政秀 有限会社ボニーの里ファーム 定員：20名 受講料：1,000円
久保本家酒造	人生完全発酵 講師：久保 順平 久保本家酒造 定員：30名 受講料：2,000円
報恩寺	植物療法士が伝えるヨモギのすごい話★ 講師：林くみ子 植物療法士 定員：25名 受講料：2,000円

5/25 土	
会場	12:30~14:00
奈の音	～暮らしにいかすアーユルヴェーダ～ 「よもぎの取り入れ方」 講師：野村 真紀 奈良アーユルヴェーダ スクール 定員：16名 受講料：2,500円
久保本家酒造	ヨモギ、タチバナ、グットウの芳香蒸留水で作る ルームスプレー&美容液 講師：大塚 美穂/秋山 花緒里 Feel japan 株式会社 なにわハーブの会代表 定員：15名 受講料：5,000円
報恩寺	はとむぎ薬膳美人ごはん 講師：竹川 雅子 それいゆ株式会社 定員：30名 受講料：1,500円

5/25 土	
会場	15:00~16:30
奈の音	漢方薬草ウェルネスの発祥地奈良 昔、今、そしてこれから 薬草やアロマの暮らしへの取り入れ方★ 講師：橋本 真季 株式会社ALHAMBRA 定員：16名 受講料：3,000円
久保本家酒造	手摘み蓬と大和当帰のおはぎ (2日目でも固くならない作り方) +ミニ和菓子講座★ 講師：福田 恵 和工匠いとをかし 定員：20名 受講料：2,000円
報恩寺	薬草と風呂 ～奈良にみる、人を癒す習慣～ 講師：松本 梓 jwajwajwa 定員：40名 受講料：2,000円

森野旧薬園の薬草たち I
講師：大塚 美穂
Feel japan株式会社
定員：15名
受講料：3,000円

森野旧薬園の薬草たち II
講師：秋山 花緒里
なにわハーブの会代表
定員：15名
受講料：3,000円



よもぎは昔からよもぎ餅・よもぎ団子やもぐさなどで慣れ親しんでいる、とても身近な薬草です。
まずはその「よもぎ」から、薬効や使い方を学んで薬草に慣れ親しんで欲しい。
それで、今年のテーマは「よもぎ」にしました。

5/26 日		
会場	10:00~11:30	12:30~14:00
奈の音	ヨモギの葉っぱで カンタンスイーツづくり★ 講師：藤井 文子 摘み菜ガーデン 定員：16名 受講料：1,000円	一年かけて育てる醤油づくりワークショップと 醤油の味付け教室★ 講師：宮本 結実 うまみ発酵料理教室 みやもと 定員：16名 受講料：3,500円
久保本家酒造	～発酵防災食～ 「ローリングストック」で備えよう! 講師：北村 愛 一般社団法人LOVE! FOOD EDUCATUON 定員：18名 受講料：2,500円	bring up 稲★ 講師：芦田 恵美子 稲心(ここ) 定員：30名 受講料：1,500円
報恩寺	暮らしと密接な薬草の里春日★ 講師：田井 智哉 合同会社 いびほ高商 定員：40名 受講料：2,000円	韓国本場のガチ薬草参鶏湯と薬草茶★ 講師：新田 理恵 TABLE株式会社 定員：15名 受講料：1,500円

5/26 日		
会場	10:00~11:30	12:30~14:00
奈の音	薬膳30分クッキング+中医学の役に立つお話 これからの自分のために 講師：長谷 真由美 旬菜zenみんカフェ 定員：30名 受講料：2,500円	ヨモギ石けん&クリームを作ろう!★ 講師：矢部 美紗 Heart O-Live 定員：30名 受講料：2,000円
久保本家酒造	よもぎを身に纏う～ よもぎで染めるTシャツ 講師：木村 美香 野風工房 定員：15名 受講料：3,500円	漢方茶で心と身体の「除湿」 ～自分で淹れてみよう 講師：岸 千鶴 サロン月桃(TUKIMOMO) 定員：16名 受講料：2,000円
報恩寺	親子で楽しむ薬草観察 講師：クレメンツ かおり 精霊の森 定員：15名 受講料：大人 1,000円 中学生以下 500円	「葛」の話と初夏の和菓子「葛焼き」 手作り体験 講師：川本 あづみ (株)井上天極堂 定員：30名 受講料：1,000円

5/26 日		
会場	15:00~16:30	研修室
奈の音	よもぎと薬草の入浴剤作り 講師：坂下 典子 日本メディカルハーブ協会 プロフィール： 体調の不調が続くような自然療法を試す中、アロマセラピー、ハーブ と出会い、植物の魅力に惹き込まれ、企業、団体、行政等を中心にアロマ、 ハーブの講座を行っています。	真蕨のお話★ 講師：矢部 美紗 Heart O-Live 定員：40名 受講料：2,000円
久保本家酒造	和食文化を支える発酵の秘密 ～薬師が語る発酵食の世界～★ 講師：竹村 享子 畑薬師アカデミー主宰 定員：30名 受講料：1,000円	真蕨茸料理★ 講師：浦島 誠子 真蕨茸料理研究家 定員：40名 受講料：2,000円
報恩寺	移動手段のご案内 各会場間を無料送迎車(10人乗り)が巡回します。 歩くのに疲れたときは、ご利用ください。	あった! 野山のおくすり 講師：京都大学大学院 京大薬学子ども教室 定員：35名 受講料：無料

お申し込み方法
ネットから、事前予約・支払いができます。受講希望の講演会を選んで以下のサイトから予約登録を行ってください。
<http://uda-yakusou.net> <予約期間> 2024年5月4日～22日
当日参加の場合は、各講座の30分前から各会場にて受付します。
※先着順となりますので、定員に達し次第終了となります。

フィールドワーク

「よもぎ」を十分に楽しんでもらうための特別企画「よもぎ摘み体験&ワークショップ」。
これはすごい! 身近な薬草「よもぎ」の効能と利用法をあらためて発見!
定員：20名 参加費：無料

25 日 土		26 日 日	
会場	10:00	10:30~11:00	11:15~12:15
「大宇陀道の駅」集合	岩清水のよもぎ農園 10:30~11:00 ヨモギ摘み ヨモギ摘み指導： 岩清水の ヨモギ農園の農家の みなさん	岩清水城南老人館の家 11:15~12:15 よもぎの虫除けスプレー作り 講師：木村美香 野風工房 プロフィール： 生駒市高山町にて薬草や染料を育てています。その植物を使い薬草 染めや季節の手仕事など自宅にてワークショップをしています。	よもぎと薬草の入浴剤作り 講師：坂下 典子 日本メディカルハーブ協会 プロフィール： 体調の不調が続くような自然療法を試す中、アロマセラピー、ハーブ と出会い、植物の魅力に惹き込まれ、企業、団体、行政等を中心にアロマ、 ハーブの講座を行っています。

※この企画は、奈良県東部農林振興事務所の協力を得ています。



案内人：
久保田 勝典
宇陀市地域おこし協力隊
(薬草事業担当)
プロフィール：
主な活動は大和宮嶋の栽培管
理や県内外へのPR活動、薬草
の葉の活用方法・商品開発など
を行っている。
また、うだ薬園の監「やたきや」の
薬草ツアーを担当、薬草を利用
した健康啓蒙活動を積極的にし
ている。



移動手段のご案内

各会場間を無料送迎車(10人乗り)が巡回します。
歩くのに疲れたときは、ご利用ください。

送迎車時刻表

コース	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目
A コース	10:15	11:45	13:30	14:15	15:15	16:45
あきのゆ	10:15	11:45	13:30	14:15	15:15	16:45
報恩寺	10:18	11:48	13:33	14:18	15:18	16:48
久保本家酒造	10:26	11:56	13:41	14:26	15:26	16:56
奈の音	10:34	12:04	13:49	14:34	15:34	17:04
うだアニマルパーク	10:44	12:14	13:59	14:44	15:44	17:14
B コース	10:15	11:45	13:30	14:15	15:15	16:45
うだアニマルパーク	10:15	11:45	13:30	14:15	15:15	16:45
奈の音	10:20	11:50	13:35	14:20	15:20	16:50
久保本家酒造	10:28	11:58	13:43	14:28	15:28	16:58
報恩寺	10:36	12:06	13:51	14:36	15:36	17:06
あきのゆ	10:45	12:15	14:00	14:45	15:45	17:15

