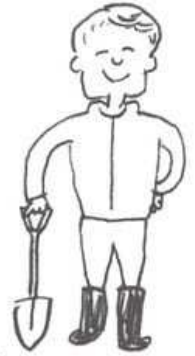


フィールドワーク

「よもぎ」を十分に楽しんでもらうための特別企画「よもぎ摘み体験&ワークショップ」。
これはすごい！身近な薬草「よもぎ」の効能と利用法をあらためて発見！

定員：20名 参加費：無料



案内人：
久保田 勝典
宇陀市地域おこし協力隊
(薬草事業担当)

プロフィール：
主な活動は大和当帰の栽培管理や県内外へのPR活動、薬草の葉の活用方法・商品開発などを行っている。
また、うだ薬湯の宿「やたきや」の薬草ツアーを担当。薬草を利用した健康啓蒙活動を積極的にしている。

25日 土	「大宇陀道の駅」集合	10:00	岩清水のよもぎ農園	岩清水城南老人憩の家	12:30	「大宇陀道の駅」解散
		10:30 ~ 11:00		11:15 ~ 12:15		
26日 日	「大宇陀道の駅」集合	ヨモギ摘み		よもぎの虫除けスプレー作り	ヨモギ摘み指導： 岩清水の ヨモギ農園の農家の みなさん	
				講師：木村美香 野風工房	よもぎと薬草の入浴剤作り	講師：坂下典子 日本メディカルハーブ協会

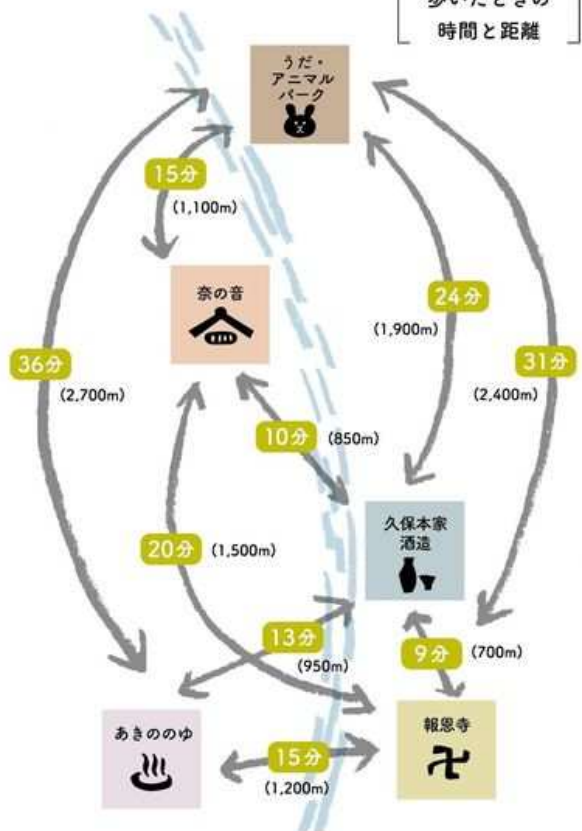
※この企画は、奈良県東部農林振興事務所の協力を得ています。



移動手段のご案内

各会場間を無料送迎車(10人乗り)が巡回します。
歩くのに疲れたときは、ご利用ください。

歩いたときの
時間と距離



送迎車時刻表

Aコース	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目
あきののゆ	10:15	11:45	13:30	14:15	15:15	16:45
報恩寺	10:18	11:48	13:33	14:18	15:18	16:48
久保本家酒造	10:26	11:56	13:41	14:26	15:26	16:56
奈の音	10:34	12:04	13:49	14:34	15:34	17:04
うだアニマルパーク 26日のみ	10:44	12:14	13:59	14:44	15:44	17:14

Bコース	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目
うだアニマルパーク 26日のみ	10:15	11:45	13:30	14:15	15:15	16:45
奈の音	10:20	11:50	13:35	14:20	15:20	16:50
久保本家酒造	10:28	11:58	13:43	14:28	15:28	16:58
報恩寺	10:36	12:06	13:51	14:36	15:36	17:06
あきののゆ	10:45	12:15	14:00	14:45	15:45	17:15